



## Majambiente S.C.arl

Centro Visita Valle dell'Orfento, via del vivaio  
65023 Caramanico Terme (Pescara)

☎ +39 085 92 23 43 - [www.majambiente.it](http://www.majambiente.it) - [majambiente@pec.it](mailto:majambiente@pec.it) - [info@majambiente.it](mailto:info@majambiente.it)

Escursioni, trekking ed attività turistiche  
Servizi al turismo naturalistico  
Educazione e formazione ambientale  
Editoria naturalistica e servizi web  
Sentieristica e cartellonistica per aree protette  
Agenzia per la sostenibilità



## OGGETTO: Proposte escursionistiche ed attività turistiche AGOSTO - SETTEMBRE 2017

### MARTEDI' 1 AGOSTO

**Il sentiero delle Scalelle nella Valle dell'Orfento.** Breve escursione lungo il fiume per grandi e piccini nella favolosa Valle dell'Orfento, dove l'acqua ha creato una profonda gola e ancora scorre formando rapide e cascate.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 5,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

**Borgi ed Eremi.** Tour in minibus tra Santo Spirito ed i borghi di Roccamorice ed Abbateggio. Un'attività adatta a tutti per scoprire alcuni piccoli gioielli della Majella.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: T – Turistico | Durata: 4 ore | Costo: € 15,00 | Note: Attività adatta a tutti.

### MERCOLEDI' 2 AGOSTO

**Il giro delle fonti di Lama Bianca.** Facile anello faggeta di Lama Bianca per godere di splendidi panorami e dell'ombra del bosco, fermandosi nelle fonti con l'acqua cristallina e fresca della Majella.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 200 / - m 230 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su.

### GIOVEDI' 3 AGOSTO

**Caramanico Terme tra i Borghi più belli: visita al centro storico con degustazione di prodotti tipici.**

In collaborazione con l'ASCA. Visita al Centro storico di Caramanico Terme, tra strette vie, antiche porte e chiese e conclusione con degustazione di prodotti locali sempre diversi.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Corso pedonale c/o Bottega di Maja

Difficoltà: T – Turistico | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 3,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

### VENERDI' 4 AGOSTO

**La Grotta Scura e la Cascata della Cisterna nella Valle dell'Orta.** Partenza da Caramanico Terme in Minibus per Bolognano. Escursione speleologica alla grotta e successiva escursione fino all'affaccio panoramica sulla cascata della Cisterna.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 3 ore | Dislivelli: + m 180 / - m 180 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su. Transfer con minibus.

### SABATO 5 AGOSTO

**Le creste del Monte Rotella.** Partenza da Caramanico in Minibus fino a Rivisondoli e arrivo al borgo di Roccapia. Traversata panoramica in quota sulle creste del Massiccio del Rotella con viste spettacolari su i grandi altipiani d'Abruzzo.

Orario: 7:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 5 ore | Dislivelli: + m 730 / - m 940 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a ragazzi da 12 anni in su. Transfer con minibus.

**Tramonto al Barrasso e discesa sotto le stelle.** Ascesa fino alle pendici del Monte Rapina per godere delle luci del tramonto. Dopo un ristoro al rifugio Barrasso si scenderà in notturna sotto il cielo stellato.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (medio/impegnativo) | Durata: 5 ore | Dislivelli: + m 600 / - m 600 | Costo: € 20,00

Note: Transfer con minibus e ristoro in rifugio.



Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

CEA Majambiente Paolo Barrasso - Centro di Educazione Ambientale di Interesse Regionale - Centro Visita Valle dell'Orfento  
Delibera della G. R. n. 1314 del 27 dicembre 2001 - in applicazione della Legge 29 novembre 1999 n. 122, art. 10.  
**Servizi professionali di accompagnamento escursionistico e didattico ai sensi della Legge 4/2013**

C.F./Partita IVA 01379210683 – Reg. Imp. C.C.I.A.A. PE 01379210683 – Reg. Ditte 88508 – Albo Cooperative A157213



## DOMENICA 6 AGOSTO

**L'Eremo di San Giovanni all'Orfento da Decontra.** Descrizione: Ascesa Per il sentiero B1 osservando le cime che fanno da corona alla Valle dell'Orfento per giungere nell'eremo più suggestivo di tutti: San Giovanni.

Orario: 8:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (medio/impegnativa) | Durata: 7 ore | Dislivelli: + m 700 / - m 700 | Costo: € 15,00.

**Valle dell'Orfento, anello di Decontra.** Un anello che consente di osservare una delle valli più spettacolari della Majella da diversi punti di vista: prima nella profonda gola tra le cascate e poi sulle "coste" per un sentiero panoramico.

Orario: 9:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 5 ore | Dislivelli: + m 300 / - m 350 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su.

## LUNEDI' 7 AGOSTO

**Traversata della Valle dei Luchi con visita al Castello e alla Chiesa di San Tommaso.** Breve traversata da San Tommaso a Musellaro durante la quale scopriremo le tante curiosità della Valle dei Luchi, la sua storia, le sue bellezze concludendo con una visita alla chiesa di San Tommaso.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 130 / - m 205 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su. Transfer con minibus.

## MARTEDI' 8 AGOSTO

**Teatro nel Borgo.** Escursione con spettacolo teatrale "Lupo In-Canto" nel Borgo di Roccacaramanico a cura di Murè Teatro interpretato da Marcello Sacerdote con lo scenario di fondo del Massiccio della Majella. A seguire aperitivo alla taverna del BeB "lu Candon". Rientro con le luci del tramonto sul Massiccio della Majella.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Sant'Eufemia a Maiella, Giardino Botanico "D, Brescia"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 2,5 ore | Dislivelli: + m 180 / - m 180 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dai 8 anni in su. Bambini da 8 a 12 anni € 15,00.

**Il sentiero delle Scalelle nella Valle dell'Orfento.** Breve escursione lungo il fiume per grandi e piccini nella favolosa Valle dell'Orfento, dove l'acqua ha creato una profonda gola e ancora scorre formando rapide e cascate.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 5,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

## MERCOLEDI' 9 AGOSTO

**L'Eremo di San Bartolomeo da Decontra.** Percorso ad anello nella Valle Giumentina con deviazione nel Vallone di San Bartolomeo per la visita all'omonimo eremo, uno dei più belli d'Abruzzo.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 3 ore | Dislivelli: + m 300 / - m 300 | Costo: € 10,00 | Note: Spostamento di pochi km con auto proprie. Consigliato a bambini dagli 8 anni in su.

**Orienteering per il Centro Storico di Caramanico Terme.** Per scoprire il centro storico di uno dei borghi più belli d'Italia, partecipa a questa gara di orientamento tra vicoli e stradine. Il vincitore riceverà un piccolo premio.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, c/o Bottega di Maja (corso pedonale)

Difficoltà: T – Turistico | Costo: € 10,00 | Note: Gara di orientamento rivolta agli adulti o bambini accompagnati dai genitori.

## GIOVEDI' 10 AGOSTO

**L'Eremo di Sant'Onofrio a Serramonacesca e Castelmenardo.** Partenza da Caramanico Terme in Minibus per Serramonacesca. Qui si percorreranno due brevi sentieri che condurranno alla scoperta dell'Eremo di Sant'Onofrio e di Castelmenardo. A conclusione del tour, degustazione di formaggi locali presso l'azienda "La Tua Fattoria".

Orario: 8:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: T – Turistico | Durata: 5 ore | Dislivelli: + m 300 / - m 300

Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su. Transfer con minibus

**Caramanico Terme tra i borghi più belli, centro storico e degustazioni.** Visita al Centro storico di Caramanico Terme, tra strette vie, antiche porte e chiese e conclusione con degustazione di prodotti locali sempre diversi.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Corso pedonale c/o Bottega di Maja

Difficoltà: T – Turistico | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 3,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

## VENERDI' 11 AGOSTO

**Trekking degli eremi di Celestino V.** Tre eremi celestiniani in un giorno in un entusiasmante trekking. Visiteremo San Giovanni, Santo Spirito e San Bartolomeo, gli eremi più amati da Pietro da Morrone.

Orario: 8:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: EE – Escursionisti esperti | Durata: 8 ore | Dislivelli: + 900 / - m 850 | Costo: € 20,00 | Note: Transfer con minibus

**"Una bella Volta".** Trekking e teatro si uniscono in una emozionante escursione teatrale sulle storie eremi, santi, lupi e pastori.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Decontra di Caramanico Terme

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 150 / - m 150 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su.

Aperitivo finale incluso.

## SABATO 12 AGOSTO

**Ascesa sull'Acquaviva tra camosci e pietre antiche.** Escursione in quota fino alla seconda vetta della Majella, il Monte Acquaviva (m 2737), tra paesaggi lunari, camosci e fioriture d'alta quota e con un orecchio teso ad ascoltare le



storie che la montagna racconta.

Orario: 7:30 | Luogo di ritrovo: Località Majelletta, c/o Rifugio Pomilio

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti | Dislivelli: + m 1000 / - m 1000 | Durata: 8 | Lunghezza: km 19 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a escursionisti allenati.

**Escursione sotto le stelle al Prato della Rondine.** Escursione pomeridiana fino alla sera con osservazione astronomica finale in compagnia di un astrofilo tra San Nicolao e Guado Sant'Antonio. Rientro in minibus.

Orario: 17:00 | Luogo di ritrovo: San Nicolao, c/o campo sportivo.

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 4 ore (comprese soste e osservazioni) | Dislivelli: + m 350 / - m 0 | Costo: € 20,00

Note: Cena al Sacco in autogestione. Rientro in Minibus.

## DOMENICA 13 AGOSTO

**Anello di Monte Mileto.** Anello escursionistico che sale dal Passo San Leonardo m. 1280 fino al Monte Mileto m. 1920 con viste spettacolari sul Massiccio della Majella, sulla catena del Gran Sasso e della costa adriatica.

Orario: 9:00 | Luogo di ritrovo: Passo San Leonardo, c/o Hotel Celidonio

Difficoltà: E – Escursionisti (medio/impegnativo) | Dislivelli: + m 700 / - m 700 | Durata: 4 ore | Costo: € 15,00 | Note: Consigliato a persone allenate.

**Il sentiero delle Scalelle nella Valle dell'Orfento.** Breve escursione lungo il fiume per grandi e piccini nella favolosa Valle dell'Orfento, dove l'acqua ha creato una profonda gola e ancora scorre formando rapide e cascate.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 5,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

**A cena col brigante.** Facile traversata panoramica a Passo San Leonardo a Lama Bianca al tramonto con ristoro serale in rifugio per ascoltare le storie dei briganti della Majella.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Dislivelli: + m 180 / - m 430 | Durata: 4 ore | Costo: € 25,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su.

Transfer in minibus e ristoro in rifugio.

## LUNEDI' 14 AGOSTO

**Tour dei castelli della Conca Peligna.** Tour itinerante in minibus talla scoperta dei castelli di Popoli, Pettorano sul Gizio e Pacentro.

Orario: 8:30 (ore 9:00 a Scafa) | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionistico e T – Turistico | Durata: Intera giornata | Costo: € 15,00 | Note: Attività adatta a tutti.

**Traversata della Valle dei Luchi con visita al Castello e alla Chiesa di San Tommaso.** Breve traversata da San Tommaso a Musellaro durante la quale scopriremo le tante curiosità della Valle dei Luchi, la sua storia, le sue bellezze concludendo con una visita alla chiesa di San Tommaso.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 130 / - m 205 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su.

Transfer con minibus.

## MARTEDI' 15 AGOSTO

**Sulle pendici della Majella.** Traversata panoramica da Passo San Leonardo nei boschi di Lama Bianca sotto le falde della Majella fino a Sant'Eufemia a Maiella.

Orario: 9:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Dislivelli: + m 180 / - m 530 | Durata: 6 ore | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su.

Transfer in minibus.

**L'Eremo di San Bartolomeo da Deontra.** Percorso ad anello nella Valle Giumentina con deviazione nel Vallone di San Bartolomeo per la visita all'omonimo eremo, uno dei più belli d'Abruzzo.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 3 ore | Dislivelli: + m 300 / - m 300 | Costo: € 10,00 | Note: Spostamento di pochi km con auto proprie.

Consigliato a bambini dagli 8 anni in su.

## MERCOLEDI' 16 AGOSTO

**Discesa integrale della Valle dell'Orfento passando per l'Eremo di Sant'Onofrio.** Attraversamento di una delle valli più spettacolari del parco tra fitti boschi, visitando l'eremo di Sant'Onofrio e costeggiando il limpido fiume Orfento.

Orario: 9:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 6 ore | Dislivelli: + m 220 / - m 700 | Costo: € 15,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 12 anni in su.

Spostamento in minibus.

**Il giro delle fonti di Lama Bianca.** Facile anello faggeta di Lama Bianca per godere di splendidi panorami e dell'ombra del bosco, fermandosi nelle fonti con l'acqua cristallina e fresca della Majella.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 200 / - m 230 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su.

**Orienteering per il Centro Storico di Caramanico Terme.** Per scoprire il centro storico di uno dei borghi più belli d'Italia, partecipa a questa gara di orientamento tra vicoli e stradine. Il vincitore riceverà un piccolo premio.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, c/o Bottega di Maja (corso pedonale)

Difficoltà: T – Turistico | Costo: € 10,00 | Note: Gara di orientamento rivolta agli adulti o bambini accompagnati dai genitori, premio finale.

## GIOVEDI' 17 AGOSTO

**Il sentiero delle Scalelle nella Valle dell'Orfento.** Breve escursione lungo il fiume per grandi e piccini nella favolosa Valle dell'Orfento, dove l'acqua ha creato una profonda gola e ancora scorre formando rapide e cascate.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 5,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.



**Teatro nel Borgo.** Escursione con spettacolo teatrale “MAJA, storie di donne dalla Majella al Gran Sasso” nel Borgo di Roccacaramanico a cura di Murè Teatro di e con Francesca Camilla D’Amico con lo scenario di fondo del Massiccio della Majella. A seguire aperitivo alla taverna del BeB “Iu Candon”. Rientro con le luci del tramonto sul Massiccio della Majella.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Sant’Eufemia a Maiella, Giardino Botanico “D, Brescia”

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 2,5 ore | Dislivelli: + m 180 / - m 180 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dai 8 anni in su. Bambini da 8 a 12 anni € 15,00.

## **VENERDI' 18 AGOSTO**

**L'Eremo di Sant’Onofrio a Serramonacesca e Castelmanardo.** Partenza da Caramanico Terme in Minibus per Serramonacesca. Qui si percorreranno due brevi sentieri che condurranno alla scoperta dell'Eremo di Sant’Onofrio e di Castelmanardo. A conclusione del tour, degustazione di formaggi locali presso l'azienda “La Tua Fattoria”.

Orario: 8:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco “Valle dell’Orfento”

Difficoltà: E – Escursionistico | Durata: 5 ore | Dislivelli: + m 300 / - m 300 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su. Transfer con minibus.

**Picnic al tramonto a Fonte della Chiesa.** Escursione pomeridiana tra boschi e radure fino a giungere al Panoramico Addiaccio della Chiesa, dove gusteremo il tramonto e un picnic a base di prodotti tipici.

Orario: 17:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco “Valle dell’Orfento”

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 200 / - m 230 | Costo: € 15,00

## **SABATO 19 AGOSTO**

**Traversata del Monte Porrara.** Traversata panoramica sulle creste fino alla cima del Porrara (m 2137) e discesa fino a Campo di Giove per il sentiero della Libertà nei luoghi della Seconda Guerra Mondiale.

Orario: 8:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro Visitatori del Parco “Valle dell’Orfento”

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti (impegnativa) | Durata: 7 ore | Dislivelli: + m 950 / - m 1100 | Costo: € 20,00 | Note: Transfer in minibus.

**Escursione sotto le stelle al Prato della Rondine.** Escursione pomeridiana fino alla sera con osservazione astronomica finale in compagnia di un astrofilo tra San Nicolao e Guado Sant’Antonio. Rientro in minibus.

Orario: 17:00 | Luogo di ritrovo: San Nicolao, c/o campo sportivo.

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 4 ore (comprese soste e osservazioni) | Dislivelli: + m 350 / - m 0 | Costo: € 20,00 | Note: Cena al Sacco in autogestione. Rientro in Minibus.

## **DOMENICA 20 AGOSTO**

**Monte Amaro dall Rava del Ferro e discesa per Fondo Majella.** Ascesa sulla vetta della Majella il Monte Amaro m 2793 da uno dei canali più impegnativa, la Rava del Ferro. La discesa avverrà per fondo Majella, percorrendo le spettacolari valli di Femmina Morta e di Fondo Majella.

Orario: 7:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco “Valle dell’Orfento”

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti (impegnativa) | Durata: 10 ore | Dislivelli: + m 1335 / - m 1520 | Costo: € 20,00 | Note: Transfer con minibus.

**“Una bella Volta”.** Trekking e teatro si uniscono in una emozionante escursione teatrale sulle storie eremi, santi, lupi e pastori.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Deontra di Caramanico Terme

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 150 / - m 150 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su. Aperitivo finale incluso.

## **LUNEDI' 21 AGOSTO**

**Traversata della Valle dei Luchi con visita al Castello e alla Chiesa di San Tommaso.** Breve traversata da San Tommaso a Musellaro durante la quale scopriremo le tante curiosità della Valle dei Luchi, la sua storia, le sue bellezze concludendo con una visita alla chiesa di San Tommaso.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco “Valle dell’Orfento”

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 130 / - m 205 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su. Transfer con minibus.

## **MARTEDI' 22 AGOSTO**

**Sulmona e la fabbrica dei confetti.** Tour itinerante in minibus alla scoperta della splendida e antica città di Sulmona, la città di Ovidio e dei confetti.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco “Valle dell’Orfento”

Difficoltà: T – Turistico | Durata: 5 ore | Costo: € 15,00 | Note: Attività adatta a tutti.

**Il sentiero delle Scalelle nella Valle dell’Orfento.** Breve escursione lungo il fiume per grandi e piccini nella favolosa Valle dell’Orfento, dove l’acqua ha creato una profonda gola e ancora scorre formando rapide e cascate.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco “Valle dell’Orfento”

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 5,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

## **MERCOLEDI' 23 AGOSTO**

**L'Eremo di San Bartolomeo da Deontra.** Percorso ad anello nella Valle Giumentina con deviazione nel Vallone di San Bartolomeo per la visita all’omonimo eremo, uno dei più belli d’Abruzzo.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco “Valle dell’Orfento”

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 3 ore | Dislivelli: + m 300 / - m 300 | Costo: € 10,00 | Note: Spostamento di pochi km con auto proprie. Consigliato a bambini dagli 8 anni in su.



## GIOVEDÌ 24 AGOSTO

**Caramanico Terme tra i borghi più belli, centro storico e degustazioni.** Visita al Centro storico di Caramanico Terme, tra strette vie, antiche porte e chiese e conclusione con degustazione di prodotti locali sempre diversi.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Corso pedonale c/o Bottega di Maja

Difficoltà: T – Turistico | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 3,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

## VENEDÌ 25 AGOSTO

**Il Sentiero della Libertà nella Valle dell'Orfento con letture.** Bellissima escursione rievocativa ad anello nella Valle dell'Orfento con visita alle grotte utilizzate come rifugio e nascondiglio dai soldati neozelandesi, con alcune letture del diario legati ai luoghi, grotte, buchi e fienili dove essi si rifugiarono di recenti indicati con dei pennelli informativi dal Parco Nazionale della Majella con l'attrice Francesca Camilla D'Amico di Murè Teatro.

Orario: 9:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 5 ore | Dislivelli: + m 300/ - m 300 | Costo: € 15,00 | Note: Consigliato a ragazzi dai 14 anni in su.

**Picnic al tramonto a Fonte della Chiesa.** Escursione pomeridiana tra boschi e radure fino a giungere al Panoramico Addiaccio della Chiesa, dove gusteremo il tramonto e un picnic a base di prodotti tipici.

Orario: 17:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 200/ - m 230 | Costo: € 15,00

## SABATO 26 AGOSTO

**Anello di Pietra Cernaia: storie di briganti e soldati.** Escursione lungo il sentiero N4 che consentirà di raggiungere Colle Fauni e poi la grande Pietra Cernaia. Ritorno per l'N5 attraverso faggete, radure, immensi paesaggi e storie di guerra.

Orario: 8:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (medio/impegnativo) | Durata: 6 ore | Dislivelli: + m 400 / - m 400 | Costo: € 20,00 | Note: Transfer con minibus.

**Tramonto al Barrasso e discesa sotto le stelle.** Ascesa fino alle pendici del Monte Rapina per godere delle luci del tramonto. Dopo un ristoro al rifugio Barrasso si scenderà in notturna sotto il cielo stellato.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (medio/impegnativo) | Durata: 5 ore | Dislivelli: + m 600 / - m 600 | Costo: € 20,00

Note: Transfer con minibus e ristoro in rifugio.

## DOMENICA 27 AGOSTO

**Le creste del Morrone.** Traversata panoramica in quota lungo il Sentiero delle Signore fino alla vetta del Morrone (m 2061) con splendidi panorami sulla Majella, sulla Conca Peligna e sul Gran Sasso, raggiunta la cima, la discesa avverrà attraverso il sentiero P fino a Salle, tra fitti boschi di faggio.

Orario: 8:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti (impegnativa) | Durata: 7 ore | Dislivelli: + m 800 / - m 1000 | Costo: € 20,00 | Note: Transfer con minibus.

**Le sacre valli della Majella.** Tour itinerante in minibus tra l'eremo di Santo Spirito, San Liberatore a Majella, il volto santo ed il Castello di Salle.

Orario: 8:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: T – Turistico | Durata: 5 ore | Costo: € 15,00 | Note: Attività adatta a tutti.

## LUNEDÌ 28 AGOSTO

**Traversata della Valle dei Luchi con visita al Castello e alla Chiesa di San Tommaso.** Breve traversata da San Tommaso a Musellaro durante la quale scopriremo le tante curiosità della Valle dei Luchi, la sua storia, le sue bellezze concludendo con una visita alla chiesa di San Tommaso.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 130 / - m 205 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su.

Transfer con minibus.

## MARTEDÌ 29 AGOSTO

**Il sentiero delle Scalelle nella Valle dell'Orfento.** Breve escursione lungo il fiume per grandi e piccini nella favolosa Valle dell'Orfento, dove l'acqua ha creato una profonda gola e ancora scorre formando rapide e cascate.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 5,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

## MERCOLEDÌ 30 AGOSTO

**Il giro delle fonti di Lama Bianca.** Facile anello faggeta di Lama Bianca per godere di splendidi panorami e dell'ombra del bosco, fermandosi nelle fonti con l'acqua cristallina e fresca della Majella.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 200 / - m 230 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su.

## GIOVEDÌ 31 AGOSTO

**Caramanico Terme tra i borghi più belli, centro storico e degustazioni.** Visita al Centro storico di Caramanico Terme, tra strette vie, antiche porte e chiese e conclusione con degustazione di prodotti locali sempre diversi.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Corso pedonale c/o Bottega di Maja

Difficoltà: T – Turistico | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 3,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.



## VENERDI' 1° SETTEMBRE

**Il Sentiero della Libertà nella Valle dell'Orfento con letture.** Bellissima escursione rievocativa ad anello nella Valle dell'Orfento con visita alle grotte utilizzate come rifugio e nascondiglio dai soldati neozelandesi, con alcune letture del diario legati ai luoghi, grotte, buchi e fienili dove essi si rifugiarono di recenti indicati con dei pennelli informativi dal Parco Nazionale della Majella con l'attrice Francesca Camilla D'Amico di Murè Teatro.

Orario: 9:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 5 ore | Dislivelli: + m 300 / - m 300 | Costo: € 15,00 | Note: Consigliato a ragazzi dai 14 anni in su.

## SABATO 2 SETTEMBRE

**A cena col brigante.** Facile traversata panoramica a Passo San Leonardo a Lama Bianca al tramonto con ristoro serale in rifugio per ascoltare le storie dei briganti della Majella.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Dislivelli: + m 180 / - m 430 | Durata: 4 ore | Costo: € 25,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su. Transfer in minibus e ristoro in rifugio.

## DOMENICA 3 SETTEMBRE

**La Corsa degli Zindari e Pacentro.** Tour itinerante in minibus alla scoperta di Sulmona, antica città d'arte e il borgo di Pacentro, con lo spettacolare Castello e la tradizionale Corsa degli Zingari.

Orario: 8:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: T – Turistico | Durata: intera giornata | Costo: € 15,00 | Note: Attività adatta a tutti.

## LUNEDI' 4 SETTEMBRE

**Traversata della Valle dei Luchi con visita al Castello e alla Chiesa di San Tommaso.** Breve traversata da San Tommaso a Musellaro durante la quale scopriremo le tante curiosità della Valle dei Luchi, la sua storia, le sue bellezze concludendo con una visita alla chiesa di San Tommaso.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 130 / - m 205 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su. Transfer con minibus.

## MARTEDI' 5 SETTEMBRE

**Il sentiero delle Scalelle nella Valle dell'Orfento.** Breve escursione lungo il fiume per grandi e piccini nella favolosa Valle dell'Orfento, dove l'acqua ha creato una profonda gola e ancora scorre formando rapide e cascate.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 5,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

## MERCOLEDI' 6 SETTEMBRE

**L'Eremo di San Bartolomeo da Deontra.** Percorso ad anello nella Valle Giumentina con deviazione nel Vallone di San Bartolomeo per la visita all'omonimo eremo, uno dei più belli d'Abruzzo.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 3 ore | Dislivelli: + m 300 / - m 300 | Costo: € 10,00 | Note: Spostamento di pochi km con auto proprie. Consigliato a bambini dagli 8 anni in su.

## GIOVEDI' 7 SETTEMBRE

**Caramanico Terme tra i borghi più belli, centro storico e degustazioni.** Visita al Centro storico di Caramanico Terme, tra strette vie, antiche porte e chiese e conclusione con degustazione di prodotti locali sempre diversi.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Corso pedonale c/o Bottega di Maja

Difficoltà: T – Turistico | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 3,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

## VENERDI' 8 SETTEMBRE

**Orienteering per il Centro Storico di Caramanico Terme.** Per scoprire il centro storico di uno dei borghi più belli d'Italia, partecipa a questa gara di orientamento tra vicoli e stradine. Il vincitore riceverà un piccolo premio.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, c/o Bottega di Maja (corso pedonale)

Difficoltà: T – Turistico | Costo: € 10,00 | Note: Gara di orientamento rivolta agli adulti o bambini accompagnati dai genitori, premio finale.

## SABATO 9 SETTEMBRE

**"Una bella Volta".** Trekking e teatro si uniscono in una emozionante escursione teatrale sulle storie eremi, santi, lupi e pastori.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Deontra di Caramanico Terme

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 150 / - m 150 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su. Aperitivo finale incluso.

## DOMENICA 10 SETTEMBRE

**Monte Amaro dal Blockhaus e discesa dalla Rava del Ferro.** Traversata sulle panoramiche creste della Majella, per il sentiero P fino a raggiungere la vetta più alta, Il Monte Amaro m 2793. La discesa avverrà per la spettacolare Rava del Ferro.

Orario: 7:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti (impegnativa) | Durata: 9 ore | Dislivelli: + m 1335 / - m 1560 | Costo: € 20,00 | Note: Transfer con minibus.



## LUNEDI' 11 SETTEMBRE

**Traversata della Valle dei Luchi con visita al Castello e alla Chiesa di San Tommaso.** Breve traversata da San Tommaso a Musellaro durante la quale scopriremo le tante curiosità della Valle dei Luchi, la sua storia, le sue bellezze concludendo con una visita alla chiesa di San Tommaso.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (media) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 130 / - m 205 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dai 12 anni in su. Transfer con minibus.

## MARTEDI' 12 SETTEMBRE

**Il sentiero delle Scalelle nella Valle dell'Orfento.** Breve escursione lungo il fiume per grandi e piccini nella favolosa Valle dell'Orfento, dove l'acqua ha creato una profonda gola e ancora scorre formando rapide e cascate.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 5,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

## MERCOLEDI' 13 SETTEMBRE

**Il giro delle fonti di Lama Bianca.** Facile anello faggeta di Lama Bianca per godere di splendidi panorami e dell'ombra del bosco, fermandosi nelle fonti con l'acqua cristallina e fresca della Majella.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (facile) | Dislivelli: + m 200 / - m 230 | Costo: € 10,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su.

## GIOVEDI' 14 SETTEMBRE

**Caramanico Terme tra i borghi più belli, centro storico e degustazioni.** Visita al Centro storico di Caramanico Terme, tra strette vie, antiche porte e chiese e conclusione con degustazione di prodotti locali sempre diversi.

Orario: 16:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Corso pedonale c/o Bottega di Maja

Difficoltà: T – Turistico | Dislivelli: + m 120 / - m 120 | Costo: € 3,00 | Note: Consigliato a bambini dai 6 anni in su.

## VENERDI' 15 SETTEMBRE

**L'Eremo di Sant'Onofrio a Serramonacesca e Castelmenero.** Descrizione: Partenza da Caramanico Terme in Minibus per Serramonacesca. Qui si percorreranno due brevi sentieri che condurranno alla scoperta dell'Eremo di Sant'Onofrio e di Castelmenero. A conclusione del tour, degustazione di formaggi locali presso l'azienda "La Tua Fattoria".

Orario: 8:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionistico | Durata: 5 ore | Dislivelli: + m 300 / - m 300 | Costo: € 20,00 | Note: Consigliato a bambini dagli 8 anni in su. Transfer con minibus.

## SABATO 16 SETTEMBRE

**Bramito del cervo, escursione al tramonto e in notturna.** Escursione fino alla Piana della Rapina durante il tramonto per ascoltare il bramito dei cervi. Con un po' di fortuna saranno possibili anche avvistamenti. Rientro in notturna.

Orario: 15:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E – Escursionisti (medio/impegnativa) | Durata: 4 ore | Dislivelli: + m 800 / - m 800 | Costo: € 15,00 | Note: Transfer con minibus.

## DOMENICA 17 SETTEMBRE

**Morrone dal Sentiero delle Signore fino a Roccacaramanico.** Traversata sulle panoramiche creste della Majella, per il sentiero P fino a raggiungere la vetta più alta, Il Monte Amaro (m 2793), La discesa avverrà per la spettacolare Rava del Ferro.

Orario: 7:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: EE – Escursionisti Esperti (impegnativa) | Durata: 9 ore | Dislivelli: + m 1335 / - m 1560 | Costo: € 20,00 | Note: Transfer con minibus.

## DOMENICA 24 SETTEMBRE

**Traversata del Monte Rotella da Pescocostanzo a Roccapia.** Traversata panoramica in quota per buona parte sulle creste del Monte Rotella.

Orario: 14:30 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"

Difficoltà: E E – Escursionisti Esperti (impegnativo) | Dislivelli: + m 730 / - m 940 | Durata: 5 ore | Costo: € 20,00 | Note: Transfer in minibus



## TUTTE LE SETTIMANE

### OGNI MARTEDI' E GIOVEDI'

**Safari notturno in pickup.** Alla scoperta della vita notturna della fauna del Parco con pick up 4x4 ci muoveremo alla scoperta dei grandi mammiferi come lupo, cervo, capriolo, cinghiale e tanto altro ancora sulle strade carrarecce del Parco. Accompagnati da una guida esperta si avrà l'emozione di osservare con discrezione esemplari di fauna selvatica durante il fascino della notte.

Orario: 21:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"  
Difficoltà: Nessuna | Durata: 3 ore | Costo: € 15,00 a partecipante min/max 4 partecipanti.

### OGNI MERCOLEDI' E VENERDI'

**La Tana della Lontra.** Percorso didattico e dinamico all'interno del Museo Barrasso dedicato ai bambini, che spiega loro la vita e le abitudini della Lontra trasformandoli in tante piccole lontrine.

Orario: 16:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"  
Difficoltà: Nessuna | Durata: 1 ore | Costo: € 4,00 | Note: Gadget della Lontra in regalo per i bambini.

**Area faunistica della Lontra.** Attività notturna di studio ed osservazione in silenzio per tutta la famiglia dove è possibile osservare, con l'assistenza di una guida, esemplari che vivono in un ambiente semi-naturale attraverso un capanno con vetrate.

Orario: 21:00 I° Turno – 22:00 II° Turno | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"  
Difficoltà: Nessuna | Durata: 1 ore | Costo: € 3,00 adulti - € 2,00 bambini | Note: Attività in assoluto silenzio.

### OGNI GIOVEDI'

**Vieni a conoscere i nostri amici "ungulati".** Attività didattica per bambini all'interno dell'area accoglienza della fauna in difficoltà del Centro Visita valle dell'Orfento, dove faremo conoscere ai bambini i nostri ospiti, la cerva Funny ed i caprioli Dea, Maja, Ugo e Gustavo, spiegheremo loro l'ecologia delle specie, le abitudini e l'importanza che ha un centro come questo per il territorio del Parco Nazionale della Majella.

Orario: 17:00 | Luogo di ritrovo: Caramanico Terme, Centro visitatori del Parco "Valle dell'Orfento"  
Difficoltà: Nessuna | Durata: 1 ora | Costo: € 4,00 | Note: laboratorio didattico sulle impronte ed il riconoscimento della fauna selvatica del Parco.

## REGOLAMENTO

### MEZZI DI TRASPORTO

Per spostamenti, necessari per raggiungere l'ingresso dei sentieri, sarà utilizzato ove necessario un minibus, in alternativa verrà utilizzata la propria auto.

### TEMPI DI PERCORRENZA A/R

Per le escursioni a piedi i tempi indicati sono calcolati al passo di un escursionista mediamente allenato e non includono i tempi per la pausa pranzo e per gli spostamenti in minibus o auto.

### DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

**Nessuna:** spostamento in auto e pochi passi a piedi, tour in minibus attraverso i maggiori borghi del Parco;

**Facile:** escursioni a piedi dove è richiesto un minimo di sforzo fisico e scarpe con suola scolpita in gomma;

**Media:** escursioni dove è richiesta attitudine a camminare ed abbigliamento adeguato;

**Impegnativa:** percorsi con notevoli dislivelli, dove sono richiesti buon allenamento ed abbigliamento adeguato.

Richiedete maggiori informazioni sull'itinerario scelto.

### PRENOTAZIONI

Per le escursioni dell'intera giornata le prenotazioni si ricevono entro le ore 13.00 del giorno precedente mentre per quelle pomeridiane il giorno stesso entro le ore 13.00.

Le prenotazioni si effettuano telefonicamente, via mail oppure compilando il modulo sul sito [majambiente.it](http://majambiente.it) presente su ogni singolo evento o direttamente presso il Centro Visita Valle dell'Orfento di Caramanico Terme.

**Majambiente:** Centro di Visita Valle dell'Orfento, via del Vivaio, località Santa Croce, Caramanico Terme (PE)

Telefono: **085 92 23 43** | Email [info@majambiente.it](mailto:info@majambiente.it) | Web [www.majambiente.it](http://www.majambiente.it) | facebook [majambiente](https://www.facebook.com/majambiente)