



  
**Majella**  
giovani

Weekend con escursioni e pernottamenti  
in rifugi di montagna

**7-8 Luglio** (11/13 anni)

Pernotto al Rifugio Di Donato  
Sant'Eufemia a Maiella (PE)  
Escursione a Lamabianca  
e visita al Giardino Botanico

[www.parcomajella.it](http://www.parcomajella.it)





## Weekend con escursioni e pernottamenti in rifugi di montagna 7-8 Luglio 2018 (ragazzi 11/13 anni)

### Programma dettagliato

#### Sabato 7 luglio 2018

##### Ore 15:00

Incontro con le guide presso il Centro di Visita del Parco Nazionale della Majella "Valle dell'Orfento".

##### A seguire

Presentazione delle attività e breve introduzione al territorio presso il Museo naturalistico ed archeologico "Paolo Barrasso".

##### Ore 16:00

Spostamento in minibus alla volta di Lama Bianca e partenza per l'escursione naturalistica nel bosco di faggio. L'anello proposto permetterà di scoprire il bosco con tutti i suoi abitanti animali e vegetali. Nel punto più alto dell'itinerario, l'Addiaccio della Chiesa, si potrà ammirare un magnifico panorama dalle montagne abruzzesi fino al mare.

##### Itinerario

L'itinerario si svolge sul sentiero B4, inizialmente su una traccia larga e pianeggiante per poi salire gradualmente nel fitto del bosco. Dopo aver attraversato l'Addiaccio della Chiesa su prati e pascoli, il tracciato ridiscende nel bosco per passare, nell'ultimo tratto, tra rocce e di nuovo tra gli alberi e condurre infine al Rifugio "Di Donato".

##### Dettagli tecnici:

Dislivello: m + 250 / m - 250

Durata: 3 ore circa (comprese le soste)

Tipologia: E - Escursionisti

Difficoltà: facile

##### Ore 19:30

Termine dell'escursione e arrivo al rifugio "Di Donato".

##### In serata

Cena e pernottamento con sacchi a pelo presso il rifugio.

#### Domenica 8 Luglio 2018

##### Ore 8:00

Risveglio e colazione.

##### Ore 9:00

Partenza per l'escursione da Lama Bianca a Sant'Eufemia a Maiella.

### **Itinerario**

Il sentiero segue di nuovo il tracciato del B4 scendendo da Fonte Lama Bianca a Fonte della Fratta sempre nel bosco. Da Fonte della Fratta in poi il sentiero comincia ad attraversare un'area in cui macchie di bosco si alternano a praterie e antichi pascoli. L'escursione termina nei pressi del Giardino Botanico "Daniela Brescia" a Sant'Eufemia a Maiella.

### **Dettagli tecnici:**

Dislivello: m + \_ / m - 500

Durata: 3 ore circa (comprese le soste)

Tipologia: E - Escursionisti

Difficoltà: facile

### **Al termine dell'escursione:**

Visita guidata presso il Giardino Botanico "Daniela Brescia" del Parco Nazionale della Majella.

Pranzo al sacco presso il giardino.

### **Ore 16:30**

Rientro a Caramanico Terme, saluti e partenza.

## **Da non dimenticare...**

Si ricorda che, per il corretto svolgimento delle attività sopra descritte, è necessario:

- abbigliamento comodo, a strati;
- giacca antivento;
- pantaloni lunghi;
- scarpe da trekking;
- bastoncini da trekking;
- zaino con spallacci larghi 45/50 litri (adatto al trasporto di acqua, viveri, attrezzatura e sacco a pelo);
- borraccia con acqua e alimenti energetici (frutta secca, cioccolato fondente, frutta fresca);
- K-way o mantella per la pioggia;
- guanti e cappello (sia per il sole che per il vento);
- crema solare;
- materassino e sacco a pelo;
- lampada frontale;
- prodotti per igiene personale (salviette, asciugamano microfibra, tutto ciò che occorre per notti in rifugi).

N. B. Il trekking proposto non è adatto a persone non allenate o con problemi all'apparato muscolo-scheletrico e cardio-respiratorio. Nel caso in cui le condizioni fisiche dei partecipanti o l'abbigliamento non fossero consoni, le guide si riservano la possibilità di annullare l'attività o escludere dalla stessa coloro i quali non siano in grado di affrontare il programma descritto.

Il programma potrebbe subire variazioni in caso di avverse condizioni meteo.