



Majella  
giovani

Weekend con escursioni e pernottamenti  
in rifugi di montagna

14-15 Luglio (14/18 anni)  
Pernotto al Rifugio Barrasso  
Caramanico Terme (PE)  
Escursione al Monte Rapina  
e Valle dell'Orfento

[www.parcomajella.it](http://www.parcomajella.it)





## Weekend con escursioni e pernottamenti in rifugi di montagna 14-15 Luglio 2018 (ragazzi 14/18 anni)

### Programma dettagliato

#### Sabato 14 luglio 2018

##### Ore 15:00

Incontro con le guide presso il Centro di Visita del Parco Nazionale della Majella "Valle dell'Orfento".

##### A seguire

Presentazione delle attività e breve introduzione al territorio presso il Museo naturalistico ed archeologico "Paolo Barrasso".

##### Ore 16:00

Spostamento in minibus alla volta di Macere Piane e partenza per l'ascesa sul Monte Rapina (m 2027).

E' questo un itinerario che regala bellissimi panorami sulle valli circostanti, sul Gran Saso fino al mare. Da qui è possibile ammirare la profondità della Valle dell'Orfento e l'imponenza delle vette della Majella intorno ad essa.

##### Itinerario

Si parte da Guado Sant'Antonio seguendo il sentiero B3 per salire fino allo spettacolare affaccio sulla Valle dell'Orfento. Da qui si prosegue per il Monte Rapina. Giunti in cima si ridiscenderà per la stessa via dell'andata fermandosi al Rifugio "Barrasso". Il tracciato si snoda tutto su praterie.

##### Dettagli tecnici:

Dislivello: m + 800 / m - 460

Durata: 4 ore circa (comprese le soste)

Tipologia: E - Escursionisti

Difficoltà: medio-impegnativo

##### Ore 19:30

Termine dell'escursione e arrivo al rifugio "Barrasso".

##### In serata

Cena e pernottamento con sacchi a pelo presso il rifugio.

#### Domenica 15 Luglio 2018

##### Ore 7:00

Risveglio e colazione.

##### Ore 8:00

Partenza per Guado Sant'Antonio e discesa di tutta la Valle dell'Orfento.

La Valle dell'Orfento è sicuramente una delle valli più spettacolari del Parco Nazionale della Majella. Qui il fiume ha scavato un profondo vallone caratterizzato da fitti boschi e da ambienti di grande valore naturalistico e paesaggistico. Nella sua parte più bassa la valle si stringe fino a formare una profonda gola dove il fiume scorre al di sotto di pareti rocciose verticali, tra una vegetazione lussureggiante e fragorose cascate.

Pranzo al sacco lungo l'itinerario.

### **Itinerario**

I sentieri percorsi saranno prima il B2 e poi il sentiero S che percorre tutta la parte bassa della Valle dal Ponte della Pietra a Caramanico Terme passando per l'Eremo di Sant'Onofrio. L'itinerario si svolge tutto all'ombra a volte su tratti rocciosi a volte sul fondo del bosco.

### **Dettagli tecnici:**

Dislivello: m + \_ / m - 900

Durata: 6 ore circa (comprese le soste)

Tipologia: E - Escursionisti

Difficoltà: medio/impegnativo

### **Ore 16:00**

Rientro a Caramanico Terme, saluti e partenza.

## **Da non dimenticare...**

Si ricorda che, per il corretto svolgimento delle attività sopra descritte, è necessario:

- abbigliamento comodo, a strati;
- giacca antivento;
- pantaloni lunghi;
- scarpe da trekking;
- bastoncini da trekking;
- zaino con spallacci larghi 45/50 litri (adatto al trasporto di acqua, viveri, attrezzatura e sacco a pelo);
- borraccia con acqua e alimenti energetici (frutta secca, cioccolato fondente, frutta fresca);
- K-way o mantella per la pioggia;
- guanti e cappello (sia per il sole che per il vento);
- crema solare;
- materassino e sacco a pelo;
- lampada frontale;
- prodotti per igiene personale (salviette, asciugamano microfibra, tutto ciò che occorre per notti in rifugi).

N. B. Il trekking proposto non è adatto a persone non allenate o con problemi all'apparato muscolo-scheletrico e cardio-respiratorio. Nel caso in cui le condizioni fisiche dei partecipanti o l'abbigliamento non fossero consoni, le guide si riservano la possibilità di annullare l'attività o escludere dalla stessa coloro i quali non siano in grado di affrontare il programma descritto.

Il programma potrebbe subire variazioni in caso di avverse condizioni meteo.